

Cintilografia para pesquisa de refluxo gastroesofágico Preparo e orientações

OBS :Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando, suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.

Orientações gerais:

- **Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.**
- **Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;**
- **Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;**
- **Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;**
- **Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;**
- **No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;**
- **Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;**
- **Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;**
- **O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.**
- **Trazer dados: peso e altura.**

PREPARO :

- O cliente deve suspender, por dois dias antes do exame, o uso dos medicamentos listados abaixo, a não ser que o exame esteja sendo realizado para avaliar função na vigência da medicação. De qualquer forma, a suspensão de qualquer medicamento deve ser realizada sempre com o consentimento do médico assistente.
- Inibidores de bomba de prótons: esses medicamentos têm nomes científicos como omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, lansoprazol e esomeprazol e nomes comerciais como Losec[®], Ogastro[®], Victrix[®], Peprazol[®], Pantozol[®], Omeprazol[®], Gastrium[®], Pariet[®], Nexium[®], etc.
- Antagonistas H2: esses medicamentos têm nomes científicos como cimetidina, ranitidina e famotidina e nomes comerciais como Tagamet[®], Antak[®], Zylium[®], Famox[®], etc.
- Antiácidos: esses medicamentos têm nomes científicos como bicarbonato de sódio, hidróxido de alumínio, hidróxido de magnésio e magaldrato e nomes comerciais como Alca Luftal[®], Alkaseltzer[®], Estomazil[®], Gastroliv[®], Gelmax[®], Leite Magnesia Phillips[®], Maalox[®], Magnésia Bisurada[®], Mylanta[®], Riopan[®], Sal de Andrews[®], Sal de Fruta Eno[®], Simeco Plus[®], Sonrisal[®], etc.
- Procinéticos: esses medicamentos têm nomes científicos como alizaprida, bromoprida, cisaprida, domperidona e metoclopramida e nomes comerciais como Bromopan[®], Cinetic[®], Digecap[®], Digesan[®], Emetic[®], Motilium[®], Pangest[®], Plabel[®], Plamet[®], Plasil[®], Prepulsid[®], Pridecil[®], Superan[®], Domperix[®], etc.

Esta cintilografia exige um período de jejum, que varia conforme a idade do cliente:

- De 0 a 1 ano: quatro horas de jejum;
 - De 1 a 2 anos: cinco horas de jejum;
 - Acima de 2 anos: seis horas de jejum.
- Para a realização do exame em crianças, recomenda-se que os pais ou responsáveis levem à unidade leite para misturar ao radioindicador que precisa ser ingerido. Caso exista intolerância a lactose, poderá levar o leite utilizado habitualmente pela criança;
 - O leite, porém, não pode ser antirrefluxo (AR) nem engrossado com produtos como Mucilon[®], Maizena[®], farinha láctea, Cremogema[®] ou quaisquer outros do gênero;
 - Para crianças, é necessário trazer uma troca de roupa;
 - Apenas para crianças que não ingerem leite, pode ser usado um suco denso e consistente, como de manga, goiaba, pêssigo ou soja. Os sabores de uva, caju e maracujá não são adequados. Deve ser levado volume mínimo de 400mL de suco para realização do exame.

RECOMENDAÇÕES:

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.