

Cintilografia para determinação do tempo de esvaziamento gástrico Preparo e orientações

OBS :Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando,suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.

Orientações gerais:

- **Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.**
- **Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;**
- **Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;**
- **Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;**
- **Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;**
- **No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;**
- **Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;**
- **Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;**
- **O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.**
- **Trazer dados: peso e altura.**

ORIENTAÇÕES PARA Esvaziamento Gástrico (Sólido)

PREPARO :

- Jejum de 6 horas.
- Suspende medicações, tais como: metoclopramida (Plasil, Plamet), tegaserod, eritromicina, domperidona, meperidina, codeína, morfina, oxicodona, cloridrato de diclomina, fenobarbital, hiociamina, glicopirolato, por 24 horas antes do exame. (Consultar médico (a) nuclear antes de suspender medicamentos)
- Pacientes que usam medicações de rotina, com exceção das acima citadas, deverão tomá-las pela manhã, ao levantar-se, com pequena quantidade de água.
- Fumantes deverão suspender cigarros pela manhã durante todo o exame.
- Pacientes do sexo feminino deverão realizar o exame nos 10 primeiros dias do ciclo menstrual.
- Diabéticos deverão coletar glicemia que deverá estar menor que 200mg/dL. No momento da ingestão da refeição, os diabéticos insulino-dependentes deverão utilizar insulina em dose habitual.
- O exame tem duração de aproximadamente 4 horas.
- Trazer dois ovos, fatia de pão de forma branco, 2 sachês (potinhos) de geléia de morango.

COMO É FEITO O EXAME?

Será solicitado ao paciente os ovos, pão e geléia para o preparo. Uma pequena quantidade de material radioativo será adicionada na omelete de claras preparada na clínica. Uma vez preparada a omelete, o paciente será encaminhado à sala de exames e será orientado a ingerir toda a refeição (omelete+pão+geléia). Após o término da refeição, o paciente será posicionado na maca do aparelho e imagens serão adquiridas imediatamente, 30 minutos, 1, 2, 3 a 4 horas após a ingestão. Duração de cada aquisição: 5 a 10 minutos.

ORIENTAÇÕES PARA Esvaziamento Gástrico (Líquido)

PREPARO:

- Jejum de 6 horas.
- Recém-nascido pode ter jejum reduzido para 02 horas.

Suspende medicações, tais como: metoclopramida (Plasil, Plamet), tegaserod, eritromicina, domperidona, meperidina, codeína, morfina, oxicodona, cloridrato de diclomina, fenobarbital, hiociamina, glicopirolato, por 24 horas antes do exame. Consultar médico (a) nuclear antes de suspender medicamentos) .

- Fumantes deverão suspender cigarros pela manhã durante todo o exame.

- Pacientes que usam medicações de rotina, com exceção das acima citadas, deverão tomá-las pela manhã, ao levantar-se, com pequena quantidade de água.
- Fumantes deverão suspender cigarros pela manhã durante todo o exame.

RECOMENDAÇÕES:

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.