

Cintilografia de Perfusão Miocárdica (Repouso + estresse físico ou farmacológico)

Preparo e orientações

OBS : Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando, suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.

Orientações gerais:

- Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.
- Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;
- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;
- Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;
- Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;
- No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;
- Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;
- Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;
- O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.
- Trazer dados: peso e altura.
- O exame é realizado em 2 dias consecutivos.

Orientações

- Começar a dieta 48 horas antes da data de realização do exame;
- O preparo deve ser seguido rigorosamente para garantir que o exame dê certo;
- É necessário fazer uma alimentação antes do exame seguindo a dieta abaixo.

* OBS.: SÓ SUSPENDER AS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO, SE O MÉDICO QUE SOLICITOU O EXAME AUTORIZAR.

- * Não usar medicamentos que contenham Cafeína, como Neosaldina, Cibalena, Dorflex e alguns antigripais. Se necessário leia a composição do remédio na bula. Na dúvida não use.
- * Não usar (aminofilina, berotec, atrovent) 36 horas antes do exame. Esses medicamentos estão presentes em alguns medicamentos para ASMA e BRONQUITE, aerossóis e xaropes.
- * Permitido Dipirona e Paracetamol.
- * NÃO CONSUMIR OS SEGUINTE ALIMENTOS (2) DOIS DIAS ANTES DO EXAME.
- * Café.
- * Banana (todas) e Terra.
- * Chá mate ou chá preto.
- * Chocolate ou achocolatados (inclusive como ingredientes de bolos, sorvetes ou caldas).
- * Refrigerante.
- * Bebidas alcoólicas.
- * Não fumar (cigarro de papel, cigarro de filtro, cigarro de palha, charuto ou cachimbo).
- * Não utilizar óleos ou cremes hidratantes no tórax por 24 horas.
- * Para o teste ergométrico, trazer roupa e calçado apropriado para caminhada.
- * No caso de homens, depilar o tórax no dia do exame.

COMO É REALIZADO O EXAME?

Etapa – Estresse:

Você será encaminhado para realizar teste ergométrico (esteira), que será supervisionado pelo cardiologista.

Algumas pessoas não podem ou não conseguem realizar esforço físico devido às suas limitações funcionais. Nesses casos, substituímos o estresse físico pelo farmacológico, não sendo necessário esforço físico.

Quando você estiver caminhando/correndo na esteira e atingir o número de batimentos cardíacos desejado, será injetada a dose do traçador (material radioativo), na veia previamente puncionada.

Uma vez finalizado o teste ergométrico, você será orientado a aguardar até ser liberado para fazer um lanche ou almoço.

Se optar pelo lanche tem que ser bem calórico, ex: **pastel frito, pão com queijo, presunto e maionese, coxinha**. Após o lanche ou almoço você terá que **tomar uma água com gás** e fazer uma caminhada para que o excesso do traçador seja eliminado pelo fígado e intestino, se alojando no

coração, e retornar à clínica no horário marcado trazendo outra **água com gás**.

Etapa – Repouso:

Você será direcionado à sala de injeção e uma pequena quantidade de material radioativo será injetada na sua veia, preferencialmente no antebraço.

Você deverá aguardar até a aquisição das imagens. Nesse intervalo você terá que fazer um lanche ou almoço, se optar pelo lanche tem que ser algum bem calórico, ex: **pastel frito, pão com queijo, presunto e maionese, coxinha**). Após o lanche ou almoço você terá que **tomar uma água com gás** e fazer uma caminhada para que o excesso do traçador seja eliminado pelo fígado e intestino, se alojando no coração, e retornar à clínica no horário marcado trazendo outra **água com gás**.

É de extrema importância que você se alimente e caminhe, conforme orientação acima.

Esse exame constitui-se de duas etapas e, por isso, ele é demorado.

Nos dias das duas etapas você deverá manter uma distância de 3 metros de crianças de até 3 anos e gestantes.

Após ser administrado o material radioativo você deverá usar o banheiro específico para **Pacientes injetados**.

É fundamental seguir as orientações acima para que o seu exame seja realizado dentro dos requisitos do protocolo evitando assim, o reagendamento e assegurando a qualidade do mesmo.

RECOMENDAÇÕES:

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.