

Cintilografia da Tireoide e/ou captação (Tecnécio-99Tc)

Preparo e orientações

OBS :Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando,suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.

Orientações gerais:

- **Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.**
- **Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;**
- **Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;**
- **Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;**
- **É necessário aguardar 30 dias para marcar a cintilografia caso tenha realizado exames ou procedimentos com contraste iodado ou substâncias iodadas, como urografia excretora, tomografia computadorizada com contraste iodado, colposcopia, cateterismo cardíaco, angiografia de olhos com indocianina verde, etc. e punção de nódulo de tireoide guiada ou não por ultrassom;**
- **Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;**
- **No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;**
- **Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;**
- **Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;**
- **O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.**

Preparo:

Suspender medicação T4/ tiroxina (4-6 semanas), T3/ triiodotironina (2 semanas), propiltiuracil e outros anti-tiroidianos (5 dias), iodeto de potássio, xaropes, tinturas e outros iodados (2 a 4 semanas), contrastes radiológicos iodados injetáveis (2 meses), contrastes iodados orais ou lipossolúveis (2 meses a um ano).

RECOMENDAÇÕES:

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.