

Cintilografia da Tireoide e/ou Captação (IODO-123) Preparo e orientações

OBS :Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando,suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.

Orientações gerais:

- **Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.**
- **Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;**
- **Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;**
- **Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;**
- **Jejum de 02 horas antes da realização dos procedimentos;**
- **O exame dura 2 dias consecutivos;**
- **Duração da PCI Iodo-123 : 03 (três) dias alternados de exame;**
- **Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;**
- **Não ter realizado exames de Medicina Nuclear a menos de 48 horas e exames contrastados a menos de 1 semana;**
- **No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;**
- **Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;**
- **Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;**
- **O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.**

Preparo:

1. NOS ÚLTIMOS 90 DIAS – NÃO TER FEITO EXAMES QUE NECESSITEM DE CONTRASTE.

- Tomografia Computadorizada, Urografia excretora, Colecistografia, Broncografia, Histerosalpingografia.

- Anti-Arrítmicos: Amiodarona (Ancoron, Atlansil)

2. NOS ÚLTIMOS 30 DIAS – NÃO TER FEITO USO DE:

- Hormônio tireoideano (t4): Puran T4, Synthroid, levotiroxina, Tetróide, Euthyrox, Typoplus.

- Medicamentos que contenham IODO: Xarope para tosse e Iodetos (Lugol, Iodepol, Iodetal)

- Tintura de cabelo: (principalmente escura)

- Óleo de bronzear: (obs: protetor solar não tem problema)

- Iodo e/ou Álcool Iodado tópico (inclusive durante cirurgias)

- NÃO TER REALIZADO COLPOSCOPIA (Preventivo Ginecológico).

4. NOS ÚLTIMOS 15 DIAS – NÃO TER FEITO USO DE:

- Hormônio Tireoidiano (T3). (Triiodotironina, Cynomel)

- Whisky Nacional

- Vitaminas

5. NA ÚLTIMA SEMANA – NÃO TER FEITO USO DE:

- PROPILTIOURACIL (PTU)

- TAPAZOL

- Peixes de água salgada e Frutos do mar

- Verduras de folha

- Caqui

- Esmalte de unha

- CORTICÓIDES (Medicorten, Prednisona, Solucortef, etc.)

- Molho de Soja Shoyu e Refrigerante a base de cola.

RECOMENDAÇÕES:

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.