

## Cintilografia da Tireoide e PCI IODO 131 e Dose Terapêutica

### Preparo e orientações

**OBS :Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando,suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.**

#### Orientações gerais:

- Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.
- Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;
- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;
- Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;
- Jejum de 02 horas antes da realização dos procedimentos;
- O exame dura 2 dias consecutivos;
- Duração da PCI Iodo-131 : 03 (três) dias alternados de exame;
- Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;
- Não ter realizado exames de Medicina Nuclear a menos de 48 horas e exames contrastados a menos de 1 semana;
- No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;
- Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;
- Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;
- O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.

## **Preparo:**

### **1. NOS ÚLTIMOS 90 DIAS – NÃO TER FEITO EXAMES QUE NECESSITEM DE CONTRASTE.**

- Tomografia Computadorizada, Urografia excretora, Colecistografia, Broncografia, Histerosalpingografia.
- Anti-Arrítmicos: Amiodarona (Ancoron, Atlansil)

### **2. NOS ÚLTIMOS 30 DIAS – NÃO TER FEITO USO DE:**

- Hormônio tireoideano (t4): Puran T4, Synthroid, levotiroxina, Tetróide, Euthyrox, Typoplus.
- Medicamentos que contenham IODO: Xarope para tosse e Iodetos ( Lugol, Iodepol, Iodetal)
- Tintura de cabelo: (principalmente escura)
- Óleo de bronzear: (obs: protetor solar não tem problema)
- Iodo e/ou Álcool Iodado tópico (inclusive durante cirurgias)
- NÃO TER REALIZADO COLPOSCOPIA (Preventivo Ginecológico).

### **4. NOS ÚLTIMOS 15 DIAS – NÃO TER FEITO USO DE:**

- Hormônio Tireoidiano (T3). (Triiodotironina, Cynomel)
- Whisky Nacional
- Vitaminas

### **5. NA ÚLTIMA SEMANA – NÃO TER FEITO USO DE:**

- PROPILTIOURACIL (PTU)
- TAPAZOL
- Peixes de água salgada e Frutos do mar
- Verduras de folha
- Caqui
- Esmalte de unha
- CORTICÓIDES (Medicorten, Prednisona, Solucortef, etc.)
- Molho de Soja Shoyu e Refrigerante a base de cola.

## **RECOMENDAÇÕES:**

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.