

Preparo e orientações para Cintilografia Óssea

OBS : Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando, suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.

- Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;
- Pacientes menores de 18 anos, maiores que 65 anos, ou que apresentem dificuldades de comunicação, visão ou locomoção, deverão vir acompanhados de um responsável legal, que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças;
- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;
- Trazer exames anteriores recentes para comparação (se houver);
- Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;
- Este exame não pode ser realizado em gestantes ou com suspeita de gravidez;
- Utilizar roupas confortáveis e evitar o uso de peças que contenham peças metálicas (botões e fivelas), bem como não utilizar pulseiras, brincos ou outras peças, pois podem interferir nas imagens;
- Não é necessário jejum para o exame (fazer apenas uma leve refeição antes do exame);
- O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.

RECOMENDAÇÕES:

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.