

## **Cintilografia Cerebral Preparo e orientações**

**OBS :Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame. Caso haja urgência da realização do exame em mulheres que estejam amamentando,suspender o contato íntimo com a criança por no mínimo 24 horas e o aleitamento deverá ser interrompido nas próximas 72 horas após administração do material radioativo.**

### **Orientações gerais:**

- **Pacientes menores de 18 anos ou incapazes devem permanecer acompanhados por responsável que deverá permanecer no local até o final do exame. Por medidas de proteção radiológica, não venha acompanhado por mulheres grávidas ou crianças.**
- **Chegar com 30 minutos antes do horário agendado;**
- **Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio;**
- **Se possuir, traga exames recentes relacionados ao seu caso;**
- **Trazer receituário ou nome dos medicamentos em uso;**
- **Não ter realizado exames de Medicina Nuclear a menos de 48 horas e exames contrastados a menos de 1 semana;**
- **No dia do exame, usar roupas que não contenham metais;**
- **Informar o atendente sobre marcapassos, piercings e próteses metálicas;**
- **Reservar um período todo do dia, a contar do horário agendado, para realização do exame;**
- **O limite de peso para a execução do exame é de 130 kg.**

## **Preparo do paciente:**

- No dia do exame, é indicado que o paciente fique em repouso por cerca de 15 a 30 minutos, em uma sala calma, para minimizar a ansiedade, para garantir uma melhor qualidade do exame. Em seguida, o radiofármaco será aplicado via endovenosa, e o mesmo deverá aguardar pelo menos 1 hora, até que a substância se concentre adequadamente no cérebro, para então serem realizadas as imagens no aparelho. Neste período é necessário permanecer imóvel e deitado, pois a movimentação pode prejudicar a formação das imagens;
- Evitar bebidas estimulantes como cafeína e xantina.

## **RECOMENDAÇÕES:**

Após a realização da cintilografia, procure evitar o contato prolongado com outras pessoas por um período de 24 horas, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação; Caso você trabalhe diretamente com crianças de colo, deverá se ausentar do trabalho, através de atestado médico, por 1 dia, a contar do dia do exame.