



BRASIL DIAGNÓSTICOS POR IMAGEM

Preparo e orientações para USG Transvaginal

Instruções

Critérios de realização:

- Este exame não pode ser feito em mulheres virgens.
- Exame realizado somente com pedido médico.
- Clientes com menos de 16 anos de idade devem estar acompanhadas de um responsável legal;
- O procedimento só é realizado após preparo intestinal específico, descrito mais adiante;
- A ultrassonografia transvaginal pode ser marcada em qualquer fase do ciclo menstrual e em todas as situações listadas a seguir:
 - diante de uso regular de anticoncepcionais;
 - diante de uso de anel vaginal (Nuvaring®);
 - na vigência de sangramento não menstrual;
 - diante do uso de dispositivo intrauterino;
 - antes e depois de cirurgias para retirada de lesões de endometriose profunda e ovariana.
- No dia do exame, a cliente deve apresentar resultados anteriores, se houver.

Preparo

- Não há necessidade de ingerir líquidos imediatamente antes do exame, uma vez que a bexiga não precisa estar cheia para a avaliação.
- Um dia antes do procedimento, a cliente deve iniciar o preparo específico, conforme segue.

NA VÉSPERA DO EXAME

- Durante todo o dia, é necessário manter uma dieta pobre em resíduos, que respeite as indicações e restrições abaixo relacionadas.

- Alimentos permitidos:

-- suco de frutas coado, água, chá e café, água de

coco; --Gatorade; gelatina sem pedaços de frutas;

-- pão francês; -- bolacha água e sal;

-- sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango;

-- macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado);

-- purê de batata;

-- arroz branco;

-- picolé de frutas;

-- suspiros.

- Alimentos proibidos:

-- leite e derivados; --

verduras cruas;

-- bagaço de

frutas; -- salada de

folhas; -- frituras;

-- feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha;

-- sementes e similares;

- Além da dieta, a cliente tem de tomar um comprimido de Ducolax® às 8 horas e outro às 14 horas. Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer uso de Buscopan® simples, por via oral, na dose de um comprimido

ou, então, de 30 gotas. Convém ressaltar que o uso de qualquer medicamento tem de contar com a orientação e o consentimento, escrito ou verbal, do médico que solicitou o exame.

Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos.

NO DIA DO EXAME

- A dieta pobre em resíduos também deve ser mantida no dia do exame.
- Cerca de uma hora antes da ultrassonografia, é necessário proceder à limpeza do intestino baixo, o retossigmoide, com o uso de uma bisnaga de Phosfoenema®, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto

- O objetivo de tal etapa é limpar o retossigmoide dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade da visualização das lesões de endometriose nesse segmento, bem como atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do Phosfoenema® precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso.

- Convém realizar essa parte do preparo preferencialmente na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar o trânsito da cliente para a BDI. De qualquer modo, também existe a possibilidade de fazer o procedimento de limpeza no local do exame. Para tanto, a cliente tem de chegar à recepção da unidade com uma hora de antecedência do horário marcado para a ultrassonografia, levando consigo a bisnaga de Phosfoenema® para aplicação.

Tel:(73)3281-7705
Eunápolis e Porto Seguro

(73) 98185-1881  Eunápolis

(73) 99948-0025  Porto Seguro