

## Instruções para procedimentos de Ressonância Magnética Pelve

### **ORIENTAÇÕES:**

- Durante o exame não poderá portar objetos metálicos, inclusive brincos, correntes, anéis, piercing, grampo de cabelo, dentre outros. Portanto evitar vir com estes objetos;
- Não vestir roupas com botões metálicos e zipers ou fechos. De preferência vir com roupas de ginástica;
- Evitar o uso de maquiagem, principalmente rímel;
- Trazer exames anteriores;
- Chegar 30 minutos com antecedência.

### **Véspera do exame:**

- Durante todo o dia, é necessário manter uma dieta pobre em resíduos, que respeite as indicações e restrições abaixo relacionadas.

#### **Alimentos permitidos:**

- Suco de frutas coado, água, chá e café;
- Água de coco;
- Gelatina sem pedaços de frutas;
- Pão francês;
- Bolacha água e sal;
- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango;
- Purê de batata;
- Arroz branco;
- Picolé de frutas;
- Suspiros.

#### **Alimentos proibidos:**

- Leite e derivados;
- Verduras cruas;
- Bagaço de frutas;
- Salada de folhas;

- Frituras;
- Feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha;
- Sementes e similares;

**Além da dieta, a cliente tem de tomar um comprimido de Ducolax® ou 12 gotas de Gutalax® às 8 horas e outro às 14 horas. Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer uso de Buscopan® simples, por via oral, na dose de um comprimido ou, então, de 30 gotas. Convém ressaltar que o uso de qualquer medicamento tem de contar com a orientação e o consentimento, escrito ou verbal, do médico que solicitou o exame.**

*Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos.*

## **NO DIA DO EXAME**

- Jejum de 6 horas, podendo beber água até uma hora antes do exame.
  - A dieta pobre em resíduos também deve ser mantida no dia do exame.
  - Cerca de uma hora antes da ressonância, é necessário proceder à limpeza do intestino baixo, o retossigmoide, com o uso de uma bisnaga de Phosfoenema®, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto.
  - O objetivo de tal etapa é limpar o retossigmoide dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade da visualização das lesões de endometriose nesse segmento, bem como atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do Phosfoenema® precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso.
  - Convém realizar essa parte do preparo preferencialmente na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar o trânsito da cliente para BDI
- Como a bexiga precisa estar com médio enchimento para a avaliação da pelve, é preciso ficar sem urinar na hora que antecede a ressonância.**
- Se a mulher tiver o hábito de usar algum tipo de calmante, sedativo ou relaxante, é possível tomá-lo uma hora antes de a avaliação começar, na dosagem de costume.
  - O cliente não deve tomar água antes do exame, a não ser para acompanhar a ingestão de medicamentos, num volume pequeno.

Obs.

- Caso haja suspeita de gravidez deve-se entrar em contato com a Central de Atendimento ao Cliente.

- As lactantes devem interromper a amamentação e descartar o leite até 72 horas após a administração do meio de contraste (quando se aplicar).

**Obs.: Para convênios obrigatórios trazer pedido original.**

Tel:(73)3281-7705

Eunápolis e Porto Seguro

(73) 98185-1881  Eunápolis

(73) 99948-0025  Porto Seguro