

Preparo e orientações para ENEMA OPACO ADULTO

PREPARO

ANDEVÉSPERA DO EXAME:

CAFÉ DA MANHÃ: DIETA NORMAL

ALMOÇO: Sopa de carne ou frango com arroz batido no liquidificador e passado na peneira fina. Limonada, laranja ou groselha à vontade

17:00h Tomar um frasco pequeno de leite de magnésio (60ml).

JANTAR: Sopa de carne ou frango com arroz batido no liquidificador e passado na peneira fina. Limonada, laranja, groselha à vontade e gelatina.

VÉSPERA DO EXAME:

07:00H: Chá, água, limonada ou laranja a vontade e gelatina

08:00H: Tomar um copo d'água

09:00H: Tomar um copo de limonada, laranja ou groselha

10:00H: Tomar um copo d'água

11:00H: Tomar um copo d'água

12:00H: Almoço: Sopa de carne ou frango com arroz batido no liquidificador e passado na peneira fina. Limonada, laranja, groselha à vontade e gelatina.

13:00H: Tomar um copo d'água

14:00H: Tomar um copo d'água

15:00H: Tomar um copo de groselha ou água e gelatina.

16:00H: Tomar 4 comprimidos de dulcolax e 1 copo de água.

17:00H: Tomar um copo d'água

18:00H: Jantar: Caldo de carne ou de galinha com legumes – tomar só o caldo – água à vontade e gelatina.

20:00H: Tomar água à vontade

Após as 22:00h

DIA DO EXAME

Jejum absoluto

**ATENÇÃO: É PROIBIDO COMER ALIMENTOS NÃO MENCIONADOS AQUI.
ESVAZIAR O INTESTINO O MÁXIMO QUE PUDER.**

TEL: (73)3281-7705
Eunápolis e Porto Seguro

(73) 98185-1881  Eunápolis

(73) 99948-0025  Porto Seguro

